Неделна тема	Од зрно до леб
Содржина на денот	Како се прави леб
Возраст	4-6 години
Воспитувач	Емилија Стојкова
	Дневни активности
Здрави и безбедни навики	Разговор за оддржување на здрави и безбедни навики во домо, градинката и поширокота околина. Пред да се приготвува разновидна храна во кујната мора да се оддржува хигиена, да се измијат рацете, добро да се дезинфицираат и да се прибере долгата коса.
Активност	Оваа активност на детето може да му биде посебно забавна и интересна и тоа во Вашата кујна каде ќе подготвувате печено лепче или некоја омилена пита на детето. Најпрво разговарајте со детето за тоа од што настанува брашното и каков е процесот додека настане лебот. Притоа можете да му покажете како изгледа пченицата. Прочитајте му некоја книга или пак да проследите некој видео запис за тоа како настанува лебот. Во прилог следува интересен видео запис насловен како:„Од зрно до погача". https://youtu.be/MExQ_lwElJM Потоа во Вашата кујна можете да му дадете на детето брашно кое ќе го ставите во некој сад каде детето ќе може да го допира и да ја истражува неговата структура. Додека го допира и истражува брашното дозволете му да го опишува со целосни и јасни реченици. Потоа покажете му како се прави вкусен леб. Потребно ви е 1 кг. брашно, 300мл. топла вода, 1 свеж квасец, малку сол и масло за јадење. Во топлата вода растворете го квасецот и додадете го брашното, малку сол и малку зејтин, потоа измесете ја смесата. Можете да му дадете и на детето да моделира со тесто, откинете дел од тестото и дајте му на детето да направи

	некоја фигура. Тестото треба да постои околу половина час на собна температура, најпрво се обликува во форма на леб и се става во тавче намачкано со малку масло за јадење, а потоа да се пече во загреана рерна на 200 степени. На следниот линк можете да проследите уште еден рецепт и начин на приготвување вкусен леб. https://youtu.be/6B_xsp66ays Децата се горди на она што тие самите го направиле или барем вмешале прсти во тоа.Ј адете вкусно печено лепче заедно со Вашето дете, тоа долго ќе го памети, а пред се ќе ја зајакне самодовербата и позитивните емоции кај него. Доколку детето покаже повеќе внимание и интерес за оваа активност, можете да направите некое уметничко дело од зрна пченица или некои други житни зрна. За таа активност ќе ви биде потребно лист и течен лепак. Додека работите со Вашето дете можете да ја слушата песната:„Едно зрнце мало“ во исполнување на Александар Митевски, од фестивалот „Златно Славејче“. На следниот линк можете да ја погледнете песната: https://youtu.be/YwI66C_Do_w