

Неделна Тема	Пролетта ни пристигна
Содржина на денот	Кој прв до цветот
Возраст	2-3 години
Воспитувач	Валентина Буш-Бошњакоска
Дневни активности	
Здрави и безбедни навики	Потсетување на децата за физичкото растојание и начинот на кој се изведува за зачувување на нивното здравје. Потсетување на хигиената на рацете и кога и зошто треба да се мијат.
Активности	За активноста потребна е претходна подготовка: пластични цвеќиња или исечени хартиени цветови и две кофички (на овој начин со користење на пластични или хартиени цвеќиња ќе ги поттикнеме децата кон чување на природата). Активноста започнете ја со разговор со децата за промените кои се случуваат во природата на прагот на годишното време пролет со посебен акцент кон пролетните цвеќиња (лале, зумбул). Користете се со слики, сликовници и илустрации за подобра визуелна перцепција и поттикнување на детето за воочување. Активноста може да ја изведете во природа, во блискиот парк со Вашето дете и некое негово другарче. Пред да ја почнете со изведување на активноста преминете кон изведување на вежби за загревање и подготвување на мускулната маса за посложени движења. Поголем акцент ставете на вежбите за долните и горните екстремитети кои особено ќе бидат активни во играта. Активноста нека биде осмислена како игра. На пример: одредете една траса каде децата ќе може слободно да трчаат со должина од 10 метри. На едниот крај ставете ги цвеќињата, а на другиот крај кофичките. Децата во исто време трчаат со трчање и треба да донесат што повеќе цвеќиња и да ги ставата во својата кофичка за одредено време. Активноста завршете ја со вежби за опуштање на мускулната маса и правилно дишење.