

Неделна Тема	Градот и градинката празнуваат
Содржина на денот	Мое Скопје
Возраст	3-4 години
Воспитувач	Емилија Каровска
Дневни активности	
Здрави и безбедни навики	Разговор на тема зошто е потребно секојдневна физичка активност како дел од здравите и безбедни навики .
Активности	<p>„Скопје мое“</p> <p>Патот од дома до Градски парк - преку совладување вежби, (полигон).</p> <p>Разговор со децата за важни објекти во градот Скопје, како што се: нашата градинка „13 ти Ноември“, Зоо Градината , Градскиот парк , Соборниот Храм и други објекти кои се наоѓаат на патот од дома до Градскиот парк.</p> <p>Потоа разговорот ќе продолжи за тоа како од домот треба да се помине патот безбедно, за да се стигне до паркот.</p> <p>Родителот , потоа прави полигон од вежби.</p> <p>Одење по кружна линија на нацртан круг или хулахоп, потоа да се оптегне конец ниско и детето да се протнува под него, без да го допре, потоа оптегнато јаже или врвка поставена на 20 – 30 см над подот ,а детето треба да го прескокне или претрча ,потоа од одредено место треба да земат топка или некој друг предмет и да го пренесат и да го стават во корпа.</p> <p>Преку овие полигон вежби кај детето ќе се развие брзина, претпазливост, снаодливост, истрајност, прецизност и други особености.</p> <p>Потоа родителите со детето доколку дозволуваат временските услови може да се прошетаат од домот до Градскиот парк, и притоа да ги разгледуваат п значајните објекти од нашиот град Скопје.</p>