

Неделна тема	Плодови на есента
Содржина на денот	Вежбаме, скокаме, растеме
Возраст	4-6 години
Воспитувач	Адријана Станков
Дневни активности	
Здрави и безбедни навики	Разговор за физичко растојание со другарите во градинка и во непосредната околина. Постојано миење на раце и миење на овошјето и зеленчукот пред да се конзумира. Разговор за тоа зошто мораме постојано да носиме маски за заштита и да користиме сретства за дезинфекција.
Активности	Со Вашето дете ако имате можност излезете на прошетка и направите вежби на отворено. Раздвижете ги мускулите на рацете, нозете, главата. Објаснете му на Вашето дете колку е важно пешачењето и вежбањето за секој организам. Охрабрете го детето вежбајќи и Вие со него, да направи неколку вежби. Телото нека биде исправено. Правете вежби со рацете кревајќи ги високо, а потоа обидувајте се да ги допрете прстите на нозете. Трчајте во место. Поттикнете го детето да ја игра играта „Ежот го носи јаболкото“. Играта можете да ја играте во домашни или во надворешни услови. Објаснете му ги на детето правилата на играта. Тоа треба да биде еж, телото да му биде исправено и на главата да носи јаболко, да се движи до одредена цел без јаболкото да му падне. Активноста завршете ја со цртање на еж како носи јаболко. Понудете му на детето како ја доживеал играта, така да нацрта на лист од блок со дрвени боици.