

Неделна тема	Здрава храна, здрави деца
Содржина на денот	Здрава храна за детство без мана
Возраст	2-3 години
Воспитувач	Анета Ивановска
	Дневни активности
Здрави и безбедни навики	Разговор за правилно миење на рацете пред консумирање на храна (слика 1). Запознавање на децата со редовно миење на овошјето и зеленчукот пред јадење.
Активност	<p>За време на појадокот разговарајте со детето што сака највеќе да јаде. Со помош на медиумите покажете му ја сликата 2, 3 и 4 и детето нека ги набљудува и именува што гледа на нив. Објаснете му што е поздраво да се јаде, а што помалку и зошто таа храна треба повеќе да се јаде. Потоа разгледајте ги намирниците што ги имате дома и детето само нека ги групира според (сликата 5) по сеќавање што ја набљудуваше.</p> <p>Предложете му тоа да одбере храна за следниот оброк помагајќи му и Вие да одбере намирници за здрав ручек(слика 6 и 7)... Активноста продолжете ја со слушање на песната „Витамини “од Поточиња 2004 г. со што на детето ќе му биде појасно зошто треба да се јаде повеќе овошје.</p>